



Contractvrije zorg (verzekerde zorg) of particuliere zorg

Particuliere zorg:

Binnen De NatuurPraktijk Breda zijn er twee vormen van particuliere zorg.

- Particuliere psychologische behandelingen
- Coaching

Bij particuliere psychologische behandeling heeft u geen doorverwijzing nodig van de huisarts. De factuur wordt direct aan u gericht en er zijn geen contacten met zorgverzekeraars. U kunt dan ook geen vergoeding krijgen van uw zorgverzekeraar.

Het voordeel is dat uw zorgverzekeraar ook geen informatie over u verstrekt krijgt. Ook bij particuliere zorg kan contact tussen de behandelaar en huisarts geïndiceerd zijn. Dit zal met u besproken worden. Zowel bij particuliere zorg of werken met verwijzing wordt er gewerkt met het volgen van de behandeling en wordt de voortgang gemeten. Dit is een voorwaarde vanuit het kwaliteitsstatuut. Niet iedereen mag zich psycholoog noemen en men moet aan kwaliteitsstandaarden voldoen.

Bij coaching heeft u geen verwijzing nodig van uw huisarts. De zorgverzekeraar staat buiten spel. In principe gaat het over lichte klachten/ symptomen waarbij inmenging van een huisarts ook niet direct nodig is. Coaching is een vrij beroep. Op de tarieven geldt tevens een BTW tarief van 21%. Deze kunt u niet declareren bij de zorgverzekeraar. Wanneer er werkgerelateerde problematiek is en/of klachten waarbij u werkgever u wilt helpen, kunt u kijken of de werkgever de gesprekken wilt vergoeden.

De contractvrije psycholoog

De NatuurPraktijk Breda biedt restitutiezorg. Er zijn geen contracten afgesloten met zorgverzekeraars. Dit is om de volgende redenen:

- De contractvrije psychologen zijn tegen de huidige vorm van marktwerking in de zorg. Tegen de macht die de zorgverzekeraar krijgt. Tegen het feit dat kwaliteitszorg ondergeschikt is gemaakt aan geld.
- Door het contracteren van zorgaanbieders krijgen zorgverzekeraars een negatieve invloed op de uitoefening van het vak. Dit gaat ten koste van een goede behandeling. De zorgverzekeraar stuurt namelijk op geld in plaats van op een kwalitatief goede behandeling.

Dit geldt niet alleen voor psychologen, maar voor iedereen in de gezondheidszorg, dus ook voor artsen, apothekers, fysiotherapeuten en ziekenhuizen.

Wilt u zelf de keuze houden bij welke zorgverlener u terecht wil? Dan is het noodzakelijk een restitutiepolis te kiezen, dit geeft u een vrije keus.

Psychologen krijgen door zorgverzekeraars contracten aangeboden dat hij kan ondertekenen. Doe je dat dan biedt een psycholoog naturazorg. Ondertekent hij het contract niet, dan biedt hij restitutiezorg.

Contractvrije psychologen willen:

- Zelf het uurtarief bepalen dat nodig is voor onderhoud van de eigen kwaliteit en deskundigheid.
- Zelfstandig samen met de cliënt diagnostiek, verwijzing en behandelkeuze bepalen.
- Zelf bepalen welke locatie(s) zij gebruiken en hoeveel opleidingsplaatsen zij bieden.
- De patiëntenprivacy waarborgen en geen patiëntgegevens delen met de zorgverzekeraar.

- Niet beperkt worden hoeveel cliënten ze van een verzekeraar aannemen
- De tijd die nodig is voor bureaucratisch digitaal declareren liever gebruiken voor patiëntencontact.

Psychologen die de voorkeur geven aan restitutie zijn er in het algemeen niet van overtuigd dat de inmenging van verzekeraars ten goede komt aan de uitoefening van de psychologische praktijkvoering. De NatuurPraktijk Breda deelt deze mening.

Wat betekent dit voor mij als klant?

Contractvrije Psychologen zijn psychologen die werken op restitutie-basis

U heeft voor uw basispolis de keuze uit een naturapolis of een restitutiepolic.

De **natura basispolis** is de goedkoopste basispolis. De verzekeraar maakt het u gemakkelijk door belangrijke zaken voor u te regelen: de keuze van psychologen en de afhandeling van de declaraties. Hier heeft u dus geen omkijken naar.

Deze polis heeft echter grenzen. Het systeem werkt namelijk alleen als u naar psychologen gaat die door de verzekeraar zijn gecontracteerd. Dat hoeven dus geen psychologen bij u in de buurt te zijn. Als een verzekeraar in zijn vergoedingsoverzicht spreekt van 100% vergoeding voor psychologische zorg, dan geldt dit uitsluitend voor gecontracteerde psychologen. De verzekeraars zijn hier vaak niet duidelijk over. Gaat u naar een psycholoog die werkt op basis van restitutie (een contractvrije psycholoog die u zelf de rekening stuurt), dan hebt u altijd recht op een vergoeding. Maar meestal geeft de verzekeraar u dan een lagere vergoeding dan wanneer u zich houdt aan het lijstje van door de verzekeraar gecontracteerde psychologen. Verzekerden met een naturapolis die toch liever hun eigen psycholoog kiezen of door hun huisarts naar een contractvrije psycholoog zijn verwezen, kunnen hierdoor voor financiële verrassingen komen te staan. Deze variëren van 100 tot 1000-n euro per behandeling.

De **restitutie basispolis** is bij de meeste verzekeraars enkele euro's per maand duurder dan de naturapolis. Deze polis biedt u volledige vergoeding ongeacht naar welke psycholoog (al dan niet gecontracteerd) u gaat, ervan uitgaand dat de psycholoog zich houdt aan de wettelijk vastgestelde tarieven natuurlijk.

Daarnaast is er een **combipolis**. Een restitutiepolic die toch niet alles restitueert. De informatie van verzekeraars over dit soort polissen is vaak moeilijk te doorgronden. Het vergt regelmatig veel zoek- en denkwerk om er achter te komen of u met een naturapolis, een restitutiepolic of een combipolis te maken heeft. Sommige verzekeraars zeggen marktconform te vergoeden maar hoe hoog marktconform is blijkt later anders te liggen. Zo is een goedkope polis met de naam 'gemakpolis' waarschijnlijk een naturapolis. En is een duurdere polis met de naam 'eigenkeuzepolic' waarschijnlijk een restitutiepolic. In ons overzicht kunt u zien wie nog wel echt een restitutiepolic heeft.

Zoek vooraf uit welke polis u heeft en of de psycholoog die bij u past een contract heeft met uw zorgverzekeraar. Het is beter om van tevoren deze zaken goed te weten zodat u later niet voor verrassingen komt te staan. De NatuurPraktijk Breda werkt contractvrij wat dus betekent dat u goed dient te kijken naar uw zorgverzekering en wat deze vergoed. Facturen worden direct aan u gericht en niet eerst via de zorgverzekeraar.

Meer informatie over de contractvrije psycholoog kijk op www.contractvrijepsycholoog.nl